
Darmpflege und Antitox - Kur

Die Grundsätze der Antitox-Kur sind Vorbeugung gegen diverse Parasiten, Verdauungsförderung und -anregung bzw. Entgiftung, Entschlackung und Stabilisierung der Verdauung. Sie dauert ca. 2 Wochen und wird aufgrund der sanften Wirkungsweise der Bestandteile im allgemeinen ausgezeichnet vertragen. Wichtig ist, dass Sie Sie immer ausreichend trinken, um die Entgiftungsorgane anzuregen bzw. zu unterstützen.

Die Portionen der einzelnen Bestandteile sind dermaßen proportioniert, dass Sie mit einigen Bestandteilen, wie z.B. den Floh- und Senfsamen bzw. den Flohsamenschalen sicher länger als 2 Wochen ausreichen. Sie können die einzelnen übriggebliebenen Mittel weiter einnehmen, bis alles aufgebraucht ist. Durch die Quellwirkung von Flohsamen, Flohsamenschalen und dem Gehalt an Grapefruitkernextrakt kann es unter Umständen zu einer Reduzierung des Hungergefühls kommen.

Es sind keine unerwünschten Nebenwirkungen bei der Anwendung der Kur bekannt.
Bestandteile der Kurpackung:

1. Gewürzkapseln enthalten:

1. Grapefruitkern-Extrakt-Pulver als Bitterstoff und zur Vorbeugung gegen Parasiten und Pilze im Verdauungstrakt.
2. MYRRHE und Weihrauch, ebenfalls Bitterstoffe, die in der ayurvedischen Heilkunde als stark tonisierend (verjüngend) wirkende Substanzen gelten.
3. Radix Curcuma (Turmerik) ist von der Eigenschaft her ebenfalls bitter und wird ebenfalls in der ayurvedischen Heilkunde verwendet.
4. Ingwer und Nelkenpulver wirken verdauungsanregend und verdauungsfördernd.

2. Schwarze Flohsamen und 3. schwarze Senfsamen:

Flohsamen und Senfsamen sind ausgezeichnete Mittel, um für eine geregelte Darm-entleerung zu sorgen. Im Gegensatz zu chemisch wirkenden Mitteln, bzw. synthetischen Mitteln, wirken sie physikalisch.

4. Flohsamenschalen als Ballaststoff; quellen im Darm auf, binden Giftstoffe und Schlacken, sorgen für deren Abtransport und wirken ausgleichend auf den Darm.

5. Kräutermischung besteht aus Melissenblätter, Pfefferminzblätter und Holunderblüten. Mit dieser Kräutermischung werden die Ausscheidungs- und Entgiftungsorgane angeregt und Giftstoffe ausgeschwemmt.