

CITROSEPT

4 Wochen Vital Kur



Die CITROSEPT Vitalkur ist eine Kombination von Nahrungsergänzungen zur Entlastung, Entgiftung und Stärkung des Immunsystems (Dauer 4 Wochen, kein Fasten erforderlich).

CITROSEPT Grapefruitkernextrakt

GKE entlastet das Immunsystem durch seine antibakterielle Wirkung von diversen Mikroorganismen und Parasiten. Durch seine besondere Wirkungsweise werden die körpereigenen Mikroorganismen, insbesondere jene der Darmflora, nicht angegriffen.

Bioflavon - Vitamin C (Ascorbinsäure)

Der Nobelpreisträger Linus Pauling hat klar bewiesen, dass Vitamin C eines der wichtigsten Vitamine für das Immunsystem ist und ein Mangel die Ursache für unzählige Krankheitssymptome sein kann (er erhielt dafür den Nobelpreis für Medizin). In der Natur kommt Vitamin C ausschließlich in Kombination mit Bioflavonoiden vor. Diese natürliche Kombination sorgt dafür, dass der Körper Vitamin C in hohem Ausmaß aufnehmen kann. Nach den Erkenntnissen der modernen Ernährungswissenschaft wird Vitamin C in Kombination mit Bioflavonoiden bis um das Sechsfache besser aus dem Darmtrakt aufgenommen als es bei reiner Ascorbinsäure der Fall ist (das bedeutet, 100 mg Vitamin C in Kombination mit Bioflavonoiden entsprechen der Einnahme von ca. 500-600 mg reiner Ascorbinsäure). Vitamin C und Bioflavonoide (Vitamin P) gelten als „Immunvitamine“

Lezithin Granulat:

Die Zellkerne unseres Körpers bestehen aus winzigen Lezithinkügelchen. Besteht ein Lezithinmangel, hat dies gravierende Auswirkungen auf den Körper, weil dadurch die „Zellmotoren“ im Körper und insbesondere im Gehirn enorm geschwächt werden. Die Folge sind Leistungsabfall, Gedächtnisprobleme, Konzentrationsprobleme bis hin zu chronischer Müdigkeit und Antriebslosigkeit. Unser Lezithin Granulat stammt von der „Königin des Lezithins“, der Soyabohne, die das Lezithin mit der höchsten Qualität aufweist. Von nachweisbar garantiert nicht gen-manipulierten Soyabohnen.

Spirulina Mikroalgen:

Unser Körper benötigt komplexe Wirkstoffträger mit wertvollen Substanzen in einem natürlichen Verhältnis und in nicht toxischer Konzentration. Wichtig ist der natürliche, stoffliche Zusammenhang der Einzelbestandteile. Eine der wichtigsten Erkenntnisse der modernen Ernährungsforschung ist, dass der menschliche Stoffwechsel Mineralstoffe immer genau in der Zusammensetzung benötigt, wie sie in der Natur vorkommen. Dort stehen Mineralstoffe - z. B. im Gemüse oder in anderen Lebensmitteln - in einem ganz bestimmten Verhältnis zueinander. Dies gilt für Kalzium und Phosphor, für Kalium und Natrium und viele andere »Mineralstoffpaare«. Deshalb ist es nicht zu empfehlen, sich gezielt einzelne Mineralstoffpräparate zu besorgen (z. B. Kalzium, Magnesium, Selen, Eisen, etc.). Wer z. B. Kalziumtabletten zu sich nimmt, schadet seinen Knochen und Zähnen, weil dadurch das Kalzium-Phosphor-Verhältnis verändert wird. Deshalb ist es bei Mineralstoffen besonders wichtig, dass man sie sich in ihrer kompletten Zusammensetzung aus dem »Supermarkt der Natur« holt.

Spirulina platensis ist dazu wohl eine der besten und reichhaltigsten Quellen. Spirulina enthält einen hohen Anteil an Proteinen, essentiellen Fettsäuren, hervorragend verwertbarem Eisen, Mineralstoffe und Vitamine in einer Zusammensetzung, wie sie nur die Natur selbst in einer solch komplexen und wirksamen Form zusammenstellen kann. Die andere Seite von Spirulina ist, dass es sich hervorragend dazu eignet, den Körper von Schlacken und Giftstoffen zu entlasten.